

106 年度公務人員學習時數績優者心得分享

106年公務人員學習時數第1名 總務處營繕組 黃一峰

隨著資訊網路發展，網路上隨處可見的數位學習課程五花八門、內容豐富，不受時間、地點之限制，提供各種學習需求。臺師大更提供精采多元的線上學習與專業實體的講座課程，對同仁自行參加與職務有關的校外學習課程訂有完善的補助機制，在如此知識密集、學風鼎盛的校園環境工作，何其有幸。

我的學習方式，在年度開始會先配合排定的年度工作計畫，以月為單位，對非工作高峰期間訂定較高學習課程時數，選課內容則以對工作有幫助之知識課程為主，例如建築專業、電腦繪圖及資訊類課程，假日如果沒有安排外出活動則增加技藝陶冶類課程，透過終身學習讓我感覺生活更加充實。

禮記中庸篇：「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。」終身學習不只是為獲取學習時數，而是由終身學習發展創新思維、博學多聞、慎思明辨，進而正面影響工作態度。參與終身學習是一件快樂的事情，透過終身學習大家都能成為知識富有者。

106 年公務人員學習時數第 2 名 學生事務處 劉琇鐘

「打開一本書，你就打開了一個世界」；透過閱讀或參與講座等活動，隨時讓我們有驚訝的發現；其實也是培養強化自己軟實力的一種方式；每個人的學習脈絡不同，有的人習慣透過文字閱讀學習、有的人則喜歡從溝通與傾聽中交流知識與經驗。學習是一件很棒的事情，每個領域中的每本著作或講座，都可說是作者的歷練精華，都可從中獲得截然不同的感受，值得去一一品嚐、體會。人類的生命與能力有限，無法親自體驗所有的生活，我們可以透過閱讀、利用各種管道去吸取別人的經驗來開拓我們的視野，豐富我們的心靈，累積我們的知識，增長我們的智慧。

106 年公務人員學習時數第 3 名 學生事務處 黃雅玲

「問渠哪得清如許，為有源頭活水來」一直是自己的座右銘，從之前護理臨床經驗到現今這個工作崗位有很大的轉變，由實務操作中深感自己的能力不足，希望藉由不斷的學習讓自己能更精進，跟上學校不斷前進的腳步，並藉由他人的帶領與經驗的分享，自我反思，同時也拓展自己更多元化的面向，在專業領域能有更創新與活絡的思維。感謝師大提供多元的學習管道與聘任優秀的師資，相信只要你想學，不怕沒機會，我覺得不管是在工作中學習或是在生活中學習，都會為自己的人生畫布中勾勒出輪廓並增添色彩。

106 年公務人員學習時數第 4 名 圖書館 蔡金燕

106 年度我花了很多時數在採購相關業務的學習。因為職務輪調，需負責全校書刊與電子資源之採購開標、決標及協調會議主持、圖書館圖儀費與其他相關專款經費之編列與控管、全校書刊與電子資源之財產認列核章、督辦「臺灣學術電子書聯盟」行政與採購小組業務等與本職圖書館專業不同領域的業務。但舉凡訂定招標文件、招標、決標、訂約、履約管理、驗收及爭議處理等業務，宜由採購專業人員承辦或經採購專業人員審核、協辦或會辦。故為取得採購專業人員基本資格，參加行政院公共工程委員會委託中華大學辦理「採購專業人員訓練」67 小時並參與考試獲及格；又參加中華國土建設人才育成中心的採購專業課程如「主驗人員、會驗人員、協驗人員、監驗人員實務培訓專班」與「開標主持人、承辦開標人員、監辦開標人員培訓班」等，如此學習與培訓使我對於圖書與電子資源採購業務可正確執行並減少採購程序錯誤的發生。雖然與本職專業相差甚遠，但為業務順利進行，學習另項專業亦是必須的。

106 年公務人員學習時數第 5 名 圖書館 黃靖斐

古諺有云：「活到老學到老」，「終身學習」已是一種世界潮流，尤其在目前資訊爆炸的年代，有效率的人必須從他人的錯誤或教導中學取經驗，而知識力提升競爭力更是國家公務體系最重視的關鍵，因為政府施政的品質有賴於公務人力

的素質，唯有與時俱進方能因應全球化帶來的衝擊。

公務人員的終身學習方式可分為數位教育訓練與實體教育訓練，在數位學習方面，e 等公務園、文官 e 學苑或國家圖書館遠距學園，包含數百門多元化的數位課程，是我最常瀏覽與使用的入口網站，讓我如入知識寶山趣味盎然；在實體教育訓練部分，本校特別開設行政職能、專業行政、專業技術、法治教育、人文素養等不同類別的課程，內容豐富讓我獲益良多，從中學習常能增進工作智能。

106 年公務人員學習時數第 6 名 理學院 羅瑰

身處二十一世紀的今天，由於資訊設備軟、硬體的進步，再加上人類的想像力、輔以大數據運算及各種媒材的結合，各式可能的組合，常常會顛覆我們傳統的想法。

對於身處資訊爆炸時代的我們，唯有不間斷的學習，不斷接收新資訊，才能與時俱進甚至激發出新的想法引領時代潮流。以半導體教父張忠謀先生為例，55 歲時才創立了台積電，卻開啟了「晶圓代工」的全新商業模式。為什麼在一般人已將近退休的年齡，他卻可以引領臺灣科技風潮，靠的就是學習。而且對張忠謀先生而言，他認為學習不是一種「消遣」而是相當「嚴肅的事」，所以他每天都花很多時間而且是持續不斷地在學習，以便將知識內化，經由學習、內化而後孕育出他對未來發展的大格局想法，也是在這樣的帶領下，台積電才得以成為世界一流大廠。

不過現代人是非常忙碌的，常會認為自己根本沒有時間、沒有精力去學習，但是其實學習也是可以藉助科技之便的，現在數位學習的平台非常多，每天利用一點零碎時間（例如：通勤、中午公務之餘）利用電腦或手機吸收一些新知，日積月累下來就可觀。對於平民小百姓的我們，雖然我們無法像張忠謀先生一樣開創大格局，但是光是學習幫助我們所開拓的新視野，就足以讓人樂在其中了。

106 年公務人員學習時數第 7 名 教務處 汪立琪

學如逆水行舟，不進則退。每天例行的業務、突發的交辦，接不完的電話、學生，幾乎沒有喘息的機會。職有幸在 8 月受教務處派任參與本校國際化行政及輔導人員英語進修 4 週的課程，能夠抽空複習英語能力，重拾學習的樂趣。

課程的教師非常用心準備了生活化的題材與遊戲，搭配本校協辦世界大學運動會的話題，與同學、老師進行了大量的英語對話；在同儕的鼓勵與老師的引導下，不斷修正錯誤的語法、新增不同的文字、片語、語句。另外也練習了職場適用的情境與對話，增加學習興趣，並有效的提升應用英語的能力。

綜上所述，若想要在繁忙的公務中能夠持續學習、精進，除了要明確學習目標、欲精進的能力，有良師、益友更是重要的因素，共勉之。

106 年公務人員學習時數第 8 名 理學院 張玉文

106 年度報名的訓練課程，其中大部分都是以實體課程居多，因業務上的關係，上了許多安全衛生相關的課程，獲得許多安全的知識，對業務上的推行也更加順利。另外，為培養固定運動習慣參加有氧及瑜珈等運動班，維持每周運動，強化筋骨，舒解壓力。

106 年公務人員學習時數第 10 名 總務處 盧威任

有人說：「機會是給有準備的人。」

有人說：「平時鍛鍊是最好的準備。」

有人說：「多學習是最好的鍛鍊。」

有人說：「多學習不如學好一項技能。」

有人說：「不多學習怎知該學些什麼。」

有人說：「好不好是個人的生命體會。」

有人說：「……」

我們說：「那麼，就開始學習吧！」

公務人員推動終身學習已將近 20 年，一開始對此是抗拒的，不是對於終身學習本身的抗拒，而是對於實質內容不夠真實而抗拒，無法在其中獲得所需要的知識技能。

對於身處快速變遷的社會，起心動念是改變朝九晚五一成不變的生活，除了不斷廣泛閱讀，接受創新與多元思考，擴展生活圈。

"CHANGE" by Richard Gerver

learn to love it, learn to lead it.

開始是勉強。但是，勉強成習慣，習慣成自然。